

Vacances écoresponsables : c'est parti !

Vous sentez cette bonne odeur d'effluves marines, de forêts de pins, vous imaginez le sable fin et le bruit des vagues, les montagnes à perte de vue... Voyageurs, voyageuses *eco-friendly* : plus que quelques temps avant l'été !

Et qui dit vacances, dit préparation ! L'ADEME vous livre ses meilleurs conseils pour vous aider à profiter pleinement de vos vacances tout en respectant la planète.

LA DESTINATION DE VOS RÊVES

1. Le vert, c'est tendance !

Que vous choisissiez de poser vos valises dans un hôtel, un camping ou un gîte, il existe **30 labels garantissant des modes d'hébergement dans le respect de l'environnement comme par exemple :**



Le saviez-vous ?

Avec l'appli SumWhere trouvez facilement votre hébergement écolabellisé



Certaines stations de montagne s'engagent dans des démarches écologiques. Vous pouvez les retrouver sur l'éco-guide des stations de montagne de Mountain Riders juste [ici](#).

2. De nouvelles façons de partir en vacances se développent

- **Chez l'habitant** : ce type de séjour contribue au développement économique de la région et facilitent les échanges entre les touristes et les habitants. C'est **l'occasion de vivre une immersion totale dans la culture locale**.
- **L'échange de logements** : Le principe est simple, une famille vient passer ses vacances chez vous pendant que vous passez les vôtres chez elle. Pas besoin de construire des hébergements de tourisme. Les logements pour toute l'année servent aussi pour les vacances !

3. Réussir ses vacances sans prendre nécessairement l'avion

Pas besoin de partir très loin... **La France regorge de lieux tout aussi magnifiques qu'à l'autre bout du monde.** De quoi rêvez-vous ?

- Du Colorado ? Et si vous visitiez plutôt **les Ogres de Rustrel dans le Vaucluse**. Admirez le temps d'une grande randonnée les 20 teintes d'ocres présentes au milieu des massifs forestiers.
- Du Canada ? Offrez-vous un pur moment de détente dans les Vosges au bord du **Lac de Lispatch**. Au programme : pique-nique, ballades en famille et natation.
- Plutôt Thaïlande ? Et si vous veniez vous émerveiller devant le spectacle des **Cascades de Tufts**. Un spectacle époustoufflant à contempler les pieds dans l'eau.
- De l'Australie ? N'attendez plus, **le Lac de Salagou** vous accueillera pour une randonnée, un circuit VTT, une découverte de la voile ou encore simplement pour admirer ses magnifiques paysages.

Pour en savoir plus, retrouvez [l'infographie](#) « **Des vacances au kilomètre** »



Le bon plan écolo pour les ados

Des chantiers solidaires organisés tous les étés pour les jeunes de 16 à 19 ans les emmènent à la rencontre de nouvelles populations et de nouveaux paysages. Objectif ? Mettre en place des projets de rénovation de patrimoine culturel, de protection de l'environnement et de soutien aux populations locales.

Toutes les infos utiles sur www.jeunes.gouv.fr



DÉPART IMMÉDIAT !

1. Le train plutôt que l'avion

Lorsque l'on part en vacances, l'éternelle question du transport finie toujours par se poser. Voiture ? Train ? Avion ? **Le train est le moyen de transport le moins énergivore et le plus performant.** Contrairement à l'avion, il consomme **10 fois moins de CO₂**.

2. Le covoiturage : le moyen de transport convivial

Le covoiturage est un bon moyen de réduire son empreinte carbone tout en faisant de nouvelles connaissances pour un prix réduit.

87% des personnes faisant du covoiturage **estiment que c'est un mode de transport « plus agréable que les transports en communs car on y rencontre et parle avec des gens ».**

Pour couronner le tout... le covoiturage induit une économie de 12% des émissions de gaz à effet de serre.

Plus d'infos : Retrouvez la « Minute Pratique » en une [vidéo](#) sur le covoiturage.

Astuce de voyageur

L'ADEME a créé un **éco-comparateur** permettant de **comparer l'impact environnemental de vos déplacements** en fonction des différents moyens de transport possibles !

Vous pouvez le retrouver juste [ici](#)

3. Quand l'avion s'impose, quelques petites astuces :

- **Partir moins souvent mais plus longtemps** pour ne pas multiplier les émissions de gaz à effet de serre liées au vol.
- **Les vols sans escale sont moins fatigants, moins longs et moins polluants** car le décollage est une source importante de gaz à effet de serre.
- **Vous pouvez compenser les émissions de carbone de vos déplacements pour partir l'esprit léger.** Toutes les informations utiles sur www.info-compensation-carbone.com

Pour partir en toute sérénité, pensez au [Passeport Vert](#) !

Conçu par le Programme des Nations-Unies pour l'Environnement, le Passeport Vert a pour objectif de sensibiliser le futur voyageur que vous êtes à certains principes faisant du tourisme une activité durable. Vous retrouverez de précieux conseils pratiques et informations utiles pour chaque étape de votre voyage.



LES BONNES HABITUDES EN VACANCES



- **Ne vous enduisez pas d'huile ou de crème solaire juste avant d'aller vous baigner.** Elle va se répandre à la surface de l'eau et déséquilibrer l'écosystème marin.
- **L'eau est une denrée rare dans certains pays.** Durant votre séjour, les douches courtes (15 minutes) sont donc préférables aux bains.
- **Le tri se fait partout, même à l'hôtel.** Les déchets doivent être jetés dans les poubelles adéquates. A la plage, si les poubelles sont pleines, il vaut mieux garder les déchets dans son sac en attendant d'en trouver une qui serait vide.
- **Les transports en commun, la marche ou le vélo** sont un bon moyen pour découvrir le paysage d'une façon agréable tout en limitant les émissions de CO₂.
- Quand vient l'heure du repas, c'est l'occasion de **découvrir la gastronomie de la région ou du pays avec des aliments produits localement.**
- **Ne laissez jamais de déchets dans la nature,** respectez les espaces protégés.

Le saviez-vous ?

2018 est **l'année internationale des récifs coralliens**. S'ils n'occupent que 0,2 % de la surface des océans, les récifs coralliens abritent en revanche 30 % des écosystèmes marins et constituent les plus grandes constructions biologiques du monde. Un seul kilomètre carré de récif réunit autant d'espèces que la totalité des côtes françaises.

Source : [Sciences et Avenir](#) - 24 janvier 2018



Le saviez-vous ?

Un touriste utilise 2 à 4 fois plus d'énergie et d'eau pendant ses vacances



Plutôt branché musique ?
Rendez-vous dans l'un
des éco-festivals de l'été :

We love green – Paris les 2 et 3 juin 2018

Marsatac – Marseille les 15 et 16 juin 2018

Les terres du son – Monts du 6 au 8 juillet 2018

Les vieilles Charrues – Carhaix du 19 au 22 juillet 2018

Le Reggae Sun Ska – Bordeaux du 3 au 5 août 2018

Le Cabaret Vert – Charleville-Mézières du 23 au 26 août 2018

Plus d'informations sur le [site de l'ADEME](#), onglet « Particuliers et éco-citoyens », rubrique « Mes vacances »

Service de presse ADEME :

Tel : 01 58 47 81 28 / e-mail : [Service de presse ADEME / Newsroom/ Twitter ADEME/ LinkedIn ADEME](#)

L'ADEME EN BREF

L'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie (ADEME) participe à la mise en œuvre des politiques publiques dans les domaines de l'environnement, de l'énergie et du développement durable. Elle met ses capacités d'expertise et de conseil à disposition des entreprises, des collectivités locales, des pouvoirs publics et du grand public, afin de leur permettre de progresser dans leur démarche environnementale. L'Agence aide en outre au financement de projets, de la recherche à la mise en œuvre et ce, dans les domaines suivants : la gestion des déchets, la préservation des sols, l'efficacité énergétique et les énergies renouvelables, les économies de matières premières, la qualité de l'air, la lutte contre le bruit, la transition vers l'économie circulaire et la lutte contre le gaspillage alimentaire.

L'ADEME est un établissement public sous la tutelle conjointe du Ministère de la Transition écologique et solidaire et du Ministère de l'Enseignement supérieur de la Recherche et de l'Innovations. www.ademe.fr ou suivez-nous sur [@ademe](#).