

## Fiche presse - Projet SUSDIET

SUSDIET (« sustainable diet ») est un projet de recherche européen qui implique 15 équipes de chercheurs, appartenant à 9 pays européens dont la France. Il a pour ambition de mieux connaître les régimes alimentaires européens et leur compatibilité avec l'alimentation durable. L'approche est multidisciplinaire et repose sur les travaux d'experts en économie, nutrition, santé publique et sciences de l'environnement.

### Trois axes d'action pour analyser l'alimentation durable

Partant du constat que les consommations alimentaires actuelles ne sont pas durables, ce projet s'articule autour de 3 axes:

- **Caractériser les régimes alimentaires actuels et identifier des régimes alimentaires durables** (sur les plans nutritionnel, environnemental et économique), compatibles avec les préférences des consommateurs en Europe.
- **Identifier les principaux freins rencontrés** par les consommateurs pour adopter des choix alimentaires durables, tels que le rôle de l'éducation, les prix, le goût, la praticité etc.
- **Analyser les instruments de politiques publiques et privées** qui peuvent favoriser leur adoption et formuler des recommandations.

### Des régimes alimentaires compatibles avec l'alimentation durable

L'ensemble des résultats récoltés permettra **la mise en évidence de régimes alimentaires en adéquation avec une alimentation durable**, (sur le plan nutritionnel et avec un impact environnemental faible).

### Pour aller plus loin :

- Site internet : <https://www6.inra.fr/sustainablediets>
- L'ADEME et l'alimentation : <http://www.ademe.fr/alimentation-environnement>
- Une infographie pour agir en faveur d'une alimentation durable : <http://www.ademe.fr/comment-agir-alimentation-durable>