

NOËL : CETTE ANNÉE, FAITES UN CADEAU À LA PLANÈTE

#NoelResponsable

À l'approche des fêtes de fin d'année, l'ADEME propose des infos et des conseils pour un Noël tendance et écoresponsable.



J-30 / LES CADEAUX

➤ ET SI CETTE ANNÉE POUR NOËL VOUS ACHETIEZ DES JOUETS OU JEUX D'OCCASION ?

Jeux de construction, jeux multimédias, vélos... On peut trouver d'occasion beaucoup d'objets en très bon état et bien moins chers.

Où ?

Plates-formes en ligne, vide-greniers, brocantes, associations caritatives (Emmaüs, Rejoué par exemple), ressourceries, trouvez des bonnes adresses sur : longuevieauxobjets.gouv.fr

Un jouet peut se garder longtemps !

En France, certains jouets (comme des jeux de construction, de société) sont transmis facilement à d'autres enfants et peuvent avoir une durée de vie de 15 à 20 ans !

Actuellement, une grande partie des jouets sont fabriqués en Asie (90 % des jouets sont importés) avec du plastique. De nombreux jouets sont interactifs dès les premiers âges et émettent de la lumière et du son.

Vous voulez changer cette tendance ?

Nous vous conseillons de rechercher des produits fabriqués en France, sans piles. Certaines marques proposent même des jouets intégrant du plastique recyclé. Sachez que certains jouets en bois disposent d'un label environnemental.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Selon une étude de l'ADEME, **72 %** des jeunes de moins de 15 ans accepteraient de recevoir des jouets d'occasion à Noël.



J-20 / LA DÉCORATION

➤ SAPIN NATUREL OU ARTIFICIEL ?

Si vous optez pour un sapin naturel, cherchez les labels : Plante bleue, MPS, Agriculture biologique. Ils aident à reconnaître les sapins cultivés dans le respect de l'environnement.



N'achetez pas de sapin coloré ou avec de la neige artificielle. Il ne pourra pas être composté ou broyé pour servir de paillage dans les jardins publics.



➤ Le sapin artificiel peut être une alternative si vous le gardez longtemps.

S'il est en plastique et vient de loin, gardez-le au moins 20 ans.

➤ La tendance est à la fabrication de son sapin soi-même. Donnez une touche d'originalité à votre sapin en le fabriquant vous-même : branches, palettes, voire même livres empilés.



LAISSEZ LIBRE COURS À VOTRE ORIGINALITÉ.

➤ BOULES ET GUIRLANDES : OSEZ LE NATUREL

Utilisez des décorations en matières naturelles comme le papier, le liège et le bois. Pensez également aux pommes de pin pour égayer la maison. Pour les décorer, évitez la neige artificielle ou peintures. Ces produits chimiques libèrent des composants organiques volatils qui dégradent l'air intérieur.

Pour une ambiance chaleureuse et illuminée, préférez les guirlandes à LEDs! Elles consomment beaucoup moins d'électricité que les guirlandes traditionnelles.



LE SAVIEZ-VOUS ?

80 %

des sapins de Noël achetés par les Français sont cultivés dans notre pays et créent par conséquent de l'emploi en France.



OÙ TROUVER DES IDÉES

Retrouvez **ICI** plein d'idées de DIY.

J-2 / LE REPAS

➤ DES RECETTES AU GOÛT DE LA SAISON ET DE LA FÊTE

C'est la saison du potimarron, des châtaignes, des champignons...

[Découvrez nos recettes de fêtes.](#)

UN DÉLICE!

Cette année, pas de plastique ni de jetable sur la table! Utilisez une nappe en tissu, de la jolie vaisselle et sortez les couverts en argent.

Décorez la table avec des matières naturelles ou réutilisables : pommes de pin, branches de sapins cassées...



LA BONNE IDÉE

Il vous manque de la vaisselle ou des ustensiles pour cuisiner (comme une poissonnière)?

N'achetez pas du neuf, pensez aux sites d'échanges entre voisins et aux bonnes adresses à retrouver sur le site

longuevieauxobjets.gouv.fr.

J+1 À 8/ TRIER, RECYCLER, DONNER

TRIEZ BIEN VOS EMBALLAGES!

Si vous avez un doute, consultez quefairedemesdechets.fr

S'il y a des restes alimentaires, prenez de bonnes résolutions : **ne jetez rien, transformez!**

Du pain dur en pain perdu, des fruits mûrs en compotes...

Avec les restes, inventez de nouvelles recettes et continuez à vous faire plaisir... sans culpabiliser!

Retrouvez **ICI** des idées de recettes anti gaspi.

Une fois les fêtes finies,

DONNEZ UNE SECONDE VIE À VOTRE SAPIN :

- S'il est en pot, il est possible de le replanter dans le jardin. Laissez-le très peu de temps (moins d'une semaine) dans votre logement pour ne pas assécher ses racines et choisissez-le avec un empotement important qui garantit des racines en bon état.
- Sinon, vous pouvez amener le sapin dans le point de collecte et aux bonnes adresses à retrouver sur le site par votre commune, à la déchèterie ou dans certains magasins qui organisent la récupération de sapins de Noël. Ils seront ensuite compostés ou broyés pour servir de paillage dans les jardins.

Service de presse ADEME — tel : 01 58 47 81 28
e-mail : ademepresse@havas.com / [Newsroom](#) /
Twitter : [ADEME](#) / LinkedIn : [ADEME](#)

L'ADEME EN BREF

À l'ADEME - l'Agence de la transition écologique -, nous sommes résolument engagés dans la lutte contre le réchauffement climatique et la dégradation des ressources. Sur tous les fronts, nous mobilisons les citoyens, les acteurs économiques et les territoires, leur donnons les moyens de progresser vers une société économe en ressources, plus sobre en carbone, plus juste et harmonieuse. Dans tous les domaines - énergie, air, économie circulaire, alimentation, déchets, sols... - nous conseillons, facilitons et aidons au financement de nombreux projets, de la recherche jusqu'au partage des solutions. À tous les niveaux, nous mettons nos capacités d'expertise et de prospective au service des politiques publiques. **L'ADEME est un établissement public sous la tutelle conjointe du ministère de la Transition écologique et du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation.**

www.ademe.fr et sur [@ademe](#)